

## РАЗВИВАЕМ КОММУНИКАТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ

### *Учимся взаимодействовать друг с другом*

От умения взаимодействовать с другими людьми очень часто зависит и семейное счастье, и дружеские отношения с другими людьми, и деловой успех взрослого человека.

Позитивная, адекватная самооценка - основа спокойных, доброжелательных отношений с окружающими в любом возрасте. Человек, уважающий себя, принимающий себя, легче научится видеть и ценить хорошее в окружающих. Основы самоуважения закладываются в детстве, и идут прежде всего из положения ребенка в семье. Чаще говорите ребенку о его положительных качествах, о том, чем ему можно гордиться, о его потенциальных возможностях (Ты очень терпеливый, у тебя уже хорошо получается складывать буквы в слоги, скоро ты научишься читать слова...).

Учите ребенка видеть в окружающих людях положительные качества, говорите ребенку о тех чертах, которые вам нравятся в героях фильмов и сказок, в членах вашей семьи, в ваших знакомых.

Обращайте внимание ребенка на то, что окружающие люди, попадая в ту или иную ситуацию, испытывают различные чувства, и от этого часто зависит, как поступает человек. Заметить же проявление чувств можно по мимике, позе, жестам, т.е., по внешним признакам. Обсуждая, вспоминая, те или иные события из жизни ребенка или его друзей, спрашивайте у него: “Как ты думаешь, что чувствовал Олег, когда Миша сломал его машинку?”, “Как ты узнал о его чувствах?” “А что бы почувствовал ты, если бы был на месте Олега? А на месте Миши?”

Познакомьте ребенка с элементарными правилами взаимоотношений: договариваться об очередности вступления в игру, о том, кто будет первым играть понравившейся игрушкой, кто будет водить в игре и т.д. можно с помощью считалок.

Эти, казалось бы, простые правила, применять на практике для многих детей достаточно сложно, тем не менее, ребенку необходимо их знать и постепенно, сначала с помощью взрослых, а затем и самостоятельно, учиться налаживать с окружающими людьми такие отношения, которые устраивали бы всех, кто принимает участие в общении.